

*La Gestalt-Thérapie a été fondée par Fritz Perls. [...] Elle se situe au carrefour de plusieurs courants : psychanalyse, gestalt-théorie, phénoménologie et existentialisme. On la classe dans le courant des psychothérapies humanistes. [...]*

*Son originalité n'est pas dans ses techniques mais plutôt dans ses objectifs, qui sont*

- d'élargir le champ des possibles de chaque être humain,*
  - d'augmenter sa capacité d'adaptation à des êtres ou des environnements différents,*
  - de restaurer la liberté de choix individuelle.*
- [...]*

*Cette thérapie développe le sens de la responsabilité et de l'autonomie, réhabilite le ressenti émotionnel. Elle développe une perspective cohérente de l'être humain, en relation dans un champ social, intégrant ses cinq dimensions principales : sensorielle, affective, intellectuelle, sociale et spirituelle. Elle intègre, de manière spécifique, un ensemble cohérent de techniques variées, verbales et non verbales, utilisant la parole, l'émotion, le rêve, l'imaginaire, la créativité, le mouvement et le corps.*

*(extrait d'une présentation de la Gestalt-thérapie par G. Masquelier, Directeur de l'École Parisienne de Gestalt)*

*Le groupe continu s'adresse à ceux qui*

- traversent une situation douloureuse,*
- souhaitent faire le point dans leur vie,*
- désirent expérimenter l'ensemble des ressources dont ils disposent.*

*Par sa périodicité, son soutien et sa chaleur, le groupe continu offre un cadre protégé et sécurisant, facilitateur d'intimité, d'implication et de respect mutuel.*

*Il peut être envisagé seul ou en alternance avec du travail individuel.*

*Dans cet espace d'accueil privilégié, chacun pourra, à son rythme, découvrir, grâce à l'expérience de la relation à l'Autre, une manière plus riche et authentique "d'être au monde" en expérimentant des ajustements plus respectueux de ses besoins.*

## *En chemin*

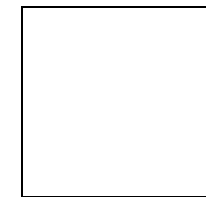
*Groupe continu  
de Gestalt-thérapie*

*co-animé par*

*Marie Grand*

*et*

*Michèle Couffrant-Crochet*



*"Avance sur ta route car elle n'existe que par ta marche"*

*(Saint Augustin)*

## Le groupe a lieu

### Les animatrices

#### Michèle Couffrant-Crochet

Gestalt-thérapeute

55, rue des Pêcheurs d'Islande

17300 Rochefort sur Mer

' 05.46.87.26.82

michele.couffrant@wanadoo.fr

et

#### Marie Grand

Gestalt-thérapeute

Psychologue

Formatrice et superviseur

2 bis, rue Balangerie

17000 La Rochelle

' 05.46.41.89.31

mariegrand@free.fr

### Un dimanche par mois

13 septembre

18 octobre

15 novembre

13 décembre 2009

10 janvier

07 février

07 mars

18 avril

16 mai

20 juin 2010

de 09H00 à 18H00

à La Rochelle

pour un montant journalier de  
100 euros.

L'inscription s'effectue après un entretien  
préalable gratuit avec l'une des animatrices.

L'entrée dans le groupe peut se faire à tout  
moment de l'année en fonction des places disponibles.

L'engagement est requis pour 4 sessions minimum.  
Tout départ se travaille et se décide au moins. une

## Règles internes

### I - Confidentialité :

Respect et discrétion sont demandés : tout ce  
qui concerne les personnes du groupe ne peut  
être divulgué à l'extérieur, sauf par l'intéressé  
lui-même.

### II - Respect :

Nous demandons que soient respectés par tous,  
Le rythme, les valeurs, et la mesure de  
l'implication de chacun.

### III - Non passage à l'acte :

Tout acte impulsif, non contrôlé est un passage  
à l'acte.

Il s'agit d'une action qui ne tient pas compte de  
l'environnement et qui peut être dangereuse  
pour soi et/ou pour les autres, l'impulsivité ne  
laissant pas de place pour comprendre le sens de  
l'action.

Dans ce groupe, nous faciliterons la "mise en  
acte" des sensations et des émotions de chacun,  
dans le respect de soi, de l'autre et de  
l'environnement.